



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Cal. 829 / H.C. 89 / Lip. 26 / P. 64 Llenties amb xoriç Bacallà al forn amb salsa verda Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i patata / Lacti	3 Cal. 596 / H.C. 73 / Lip. 25 / P. 22 Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó amb samfaina Fruita fresca de temporada Amanida / Au i cereal / Lacti	4 Cal. 764 / H.C. 66 / Lip. 47 / P. 24 Bajoques amb patata Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera logurt natural Llegums / Peix i amanida / Lacti	5 Cal. 644 / H.C. 114 / Lip. 14 / P. 23 Purè de fesols Fideuà de verdures Fruita fresca de temporada Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti	6 reis Llenties amb arròs Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita fresca de temporada Amanida / Au i verdura / Lacti
9 Cal. 669 / H.C. 88 / Lip. 29 / P. 19 Sopa de brou amb pasta integral Croquetes de pernil amb enciam i olives logurt natural Verdura / Peix i patata / Lacti	10 Cal. 427 / H.C. 58 / Lip. 10 / P. 26 Coliflor amb patata Cuixes de pollastre al forn amb enciam i moresc Fruita fresca de temporada Cereal / Prot. vegetal / Fruita	11 Cal. 721 / H.C. 124 / Lip. 18 / P. 22 Purè de cigrons i pastanaga Paella de verdures Fruita fresca de temporada Cereal / Au i amanida / Lacti	12 Cal. 785 / H.C. 115 / Lip. 29 / P. 19 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura / Porc i llegum / Lacti	13 Cal. 585 / H.C. 83 / Lip. 16 / P. 33 Llenties amb arròs Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita fresca de temporada Amanida / Au i verdura / Lacti
16 Cal. 885 / H.C. 110 / Lip. 35 / P. 25 Macarrons amb salsa de bolets Truita francesa de formatge amb brots d'enciam Fruita fresca de temporada Llegums / Verdura / Lacti	17 Cal. 656 / H.C. 74 / Lip. 31 / P. 21 Purè de fesols Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura / Porc i patata / Lacti	18 Cal. 515 / H.C. 79 / Lip. 15 / P. 21 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb salsa verd Fruita fresca de temporada Amanida / Vedella i verdura / Lacti	19 Cal. 572 / H.C. 84 / Lip. 15 / P. 29 Sopa d'escudella amb galets Pollastre al forn a la llimona amb patata panadera logurt natural Amanida / Prot. vegetal / Fruita	20 Cal. 764 / H.C. 66 / Lip. 47 / P. 24 Bajoques amb patata Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera Fruita fresca de temporada Cereal / Peix i amanida / Lacti
23 Cal. 943 / H.C. 115 / Lip. 42 / P. 30 Macarrons integrals amb salsa de formatge Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt natural Verdura / Prot. vegetal / Lacti	24 Cal. 721 / H.C. 73 / Lip. 39 / P. 23 Purè de cigrons Truita francesa amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Verdura / Au i patata / Lacti	25 Cal. 450 / H.C. 50 / Lip. 14 / P. 32 Bròquil amb patata Llom adobat guisat amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada Llegums / Peix i cereal / Lacti	26 Cal. 552 / H.C. 100 / Lip. 8 / P. 24 Purè de carbassa Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i llegum / Lacti	27 Cal. 736 / H.C. 92 / Lip. 30 / P. 27 Arròs cantonès Pollastre a l'allada amb brots d'enciam Fruita fresca de temporada Verdura / Porc i patata / Lacti
30 Cal. 639 / H.C. 78 / Lip. 28 / P. 20 Llenties a la jardinera Truita de patata i ceba amb brots d'enciam Fruita fresca de temporada Verdura / Peix i cereal / Lacti	31 Cal. 770 / H.C. 86 / Lip. 43 / P. 14 Bajoques amb patata Arròs amb quinoa, edamame i verdures Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i cereal / Lacti	CLICA per DESCobrir EL CONSELL TEMPO RADA MALBARATAMENT Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629		