




Sabies que els espinacs són font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?

## MENÚ NORMAL FEBRER


				<b>DILLUNS 1</b>  <i>Crema de verdures Estofat de vedella logurt de maduixa</i>	<b>DIMARTS 2</b>  <i>Cigronets estofats Truita a la francesa amb formatge Fruita del temps</i>
<b>DILLUNS 5</b>  <i>Crema de xampinyons Hamburguesa de vedella amb cebeta Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 6</b>  <i>Macarrons amb tomàquet i verdures Filet de lluç empanat logurt de llimona</i>	<b>DIMECRES 7</b>  <i>Fesòls estofats Truita de carbassó amb formatge Fruita del temps</i>	<b>DIJOURS 8</b>  <i>Arròs amb tomàquet Pollastre rostit amb patatas xips Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 9</b>  <i>Fideuà Salxixes amb tomàquet Flam de vainilla</i>	
<b>DILLUNS 12</b>  <i>Espirals amb tomàquet Llom al forn Fruita del temps</i>	 <b>DIMARTS 13</b> <i>(MENÚ SANÍSSIM)</i> <i>Patata i bajoca al vapor Vedella al forn amb bolets Poma</i>	<b>DIMECRES 14</b>  <i>Arròs amb tomàquet i verdures Milanesa de pollastre amb formatge i pernil dolç logurt natural</i>	<b>DIJOURS 15</b>  <i>Llenties estofades amb verdures Truita de patata amb pernil Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 16</b>  <i>Canelons amb salsa aurora Lluç a la planxa amb cebeta Fruita del temps</i>	
<b>DILLUNS 19</b>  <i>Menestra amb allels Cuixa de pollastre a la crema gratinada Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 20</b>  <i>Paella mixta Croquetes de brou logurt de maduixa</i>	<b>DIMECRES 21</b>  <i>Sopa de galets Bacallà amb samfaina Fruita del temps</i>	<b>DIJOURS 22</b>  <i>Fesòls estofats Ous gratinats Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 23</b>  <i>Crema de pastanaga Estofat de gall d'indi Natilles de vainilla</i>	
<b>DILLUNS 26</b>  <i>Sopa de peix amb arròs Mandonguilles de vedella amb salseta Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 27</b>  <i>Tallarins a la bolonyesa Nuggets de lluç casolans logurt de plàtan</i>	<b>DIMECRES 28</b>  <i>Arròs amb tomàquet i verdures Pollastre rostit amb escalivada Fruita del temps</i>			

Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús. Per a qualsevol dubte dietètic del menú podeu contactar amb el nostre equip de dietistes-nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)



## MENÚ S/LACTOSA FEBRER

Sabies que els espinacs són font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?

			<b>DILLUNS 1</b> <i>Crema de verdures Estofat de vedella logurt de soja</i>	<b>DIMARTS 2</b> <i>Cigronets estofats Truita a la francesa Fruita del temps</i>
<b>DILLUNS 5</b> <i>Crema de xampinyons Burguesa de vedella (s/lactosa) amb cebes Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 6</b> <i>Macarrons amb tomàquet i verdures Filet de lluç a la planxa logurt de soja</i>	<b>DIMECRES 7</b> <i>Fesòls estofats Truita de carbassó Fruita del temps</i>	<b>DIJOURS 8</b> <i>Arròs amb tomàquet Pollastre rostit amb patates xips Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 9</b> <i>Fideuà Salxixes (s/lactosa) amb tomàquet logurt de soja</i>
<b>DILLUNS 12</b> <i>Espirals amb tomàquet Llom al forn Fruita del temps</i>	 <b>DIMARTS 13</b> <i>(MENÚ SANÍSSIM) Patata i bajoca al vapor Vedella al forn amb bolets Poma</i>	<b>DIMECRES 14</b> <i>Arròs amb tomàquet i verdures Milanesa de pollastre i pernil dolç (s/lactosa) logurt de soja</i>	<b>DIJOURS 15</b> <i>Llenties estofades amb verdures Truita de patata amb pernil(s/lactosa) Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 16</b> <i>Crema de verdures Lluç a la planxa amb cebeta Fruita del temps</i>
<b>DILLUNS 19</b> <i>Menestra amb allels Cuixa de pollastre Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 20</b> <i>Paella mixta Truita a la francesa logurt de soja</i>	<b>DIMECRES 21</b> <i>Sopa de galets Bacallà amb samfaina Fruita del temps</i>	<b>DIJOURS 22</b> <i>Fesòls estofats Ous durs amb tomàquet Fruita del temps</i>	<b>DIVENDRES 23</b> <i>Crema de pastanaga Estofat de gall d'indi logurt de soja</i>
<b>DILLUNS 26</b> <i>Sopa de peix amb arròs Mandonguilles (s/lactosa) de vedella amb salseta Fruita del temps</i>	<b>DIMARTS 27</b> <i>Tallarins a la bolonyesa Lluç a la planxa logurt de soja</i>	<b>DIMECRES 28</b> <i>Arròs amb tomàquet i verdures Pollastre rostit amb escalivada Fruita del temps</i>		

Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús. Per a qualsevol dubte dietètic del menú podeu contactar amb el nostre equip de dietistes-nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)



## MENÚ TRITURATS FEBRER

Sabies que els espinacs són font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?

				<b>DILLUNS 1</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella logurt</i>	<b>DIMARTS 2</b> <i>Patata, carbassa, porro i gall d'indi Papilla de fruita</i>
<b>DILLUNS 5</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella Papilla de fruita</i>	<b>DIMARTS 6</b> <i>Patata, ceba i pastanaga i lluç logurt</i>	<b>DIMECRES 7</b> <i>Patata, carbassa, porro i gall d'indi Papilla de fruita</i>	<b>DIJOURS 8</b> <i>Patata, carbassa, porro i pollastre Papilla de fruita</i>	<b>DIVENDRES 9</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella logurt</i>	
<b>DILLUNS 12</b> <i>Patata, carbassa, porro i gall d'indi Papilla de fruita</i>	<b>DIMARTS 13</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella Papilla de fruita</i>	<b>DIMECRES 14</b> <i>Patata, carbassa, porro i pollastre logurt</i>	<b>DIJOURS 15</b> <i>Patata, bajoca i pastanaga i vedella Papilla de fruita</i>	<b>DIVENDRES 16</b> <i>Patata, ceba i pastanaga i lluç Papilla de fruita</i>	
<b>DILLUNS 19</b> <i>Patata, carbassa, porro i pollastre Papilla de fruita</i>	<b>DIMARTS 20</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella logurt</i>	<b>DIMECRES 21</b> <i>Patata, ceba i pastanaga i llenguado Papilla de fruita</i>	<b>DIJOURS 22</b> <i>Patata, carbassa, porro i pollastre Papilla de fruita</i>	<b>DIVENDRES 23</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i gall d'indi logurt</i>	
<b>DILLUNS 26</b> <i>Patata, mongeta verda, porro i vedella Papilla de fruita</i>	<b>DIMARTS 27</b> <i>Patata, bajoca i pastanaga i lluç logurt</i>	<b>DIMECRES 28</b> <i>Patata, carbassa, porro i pollastre Papilla de fruita</i>			

Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús. Per a qualsevol dubte dietètic del menú podeu contactar amb el nostre equip de dietistes-nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)



## MENÚ BERENARS FEBRER

Sabies que els espinacs són font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?

			<b>DILLUNS 1</b> <i>Entrepà de formatge</i> * <i>Suc de fruita</i>	<b>DIMARTS 2</b> <i>logurt natural</i> * <i>Poma</i>
<b>DILLUNS 5</b> <i>Cereals</i> * <i>Llet</i>	<b>DIMARTS 6</b> <i>Entrepà de pernil</i> * <i>Suc de fruita</i>	<b>DIMECRES 7</b> <i>logurt natural</i> * <i>Poma</i>	<b>DIJOUS 8</b> <i>Galetes</i> * <i>Llet</i>	<b>DIVENDRES 9</b> <i>Entrepà de formatge</i> * <i>Suc de fruita</i>
<b>DILLUNS 12</b> <i>logurt natural</i> * <i>Poma</i>	<b>DIMARTS 13</b> <i>Cereals</i> * <i>Llet</i>	<b>DIMECRES 14</b> <i>Entrepà de pernil</i> * <i>Suc de fruita</i>	<b>DIJOUS 15</b> <i>Galetes</i> * <i>Llet</i>	<b>DIVENDRES 16</b> <i>Entrepà de formatge</i> * <i>Suc de fruita</i>
<b>DILLUNS 19</b> <i>Galetes</i> * <i>Llet</i>	<b>DIMARTS 20</b> <i>Entrepà de formatge</i> * <i>Suc de fruita</i>	<b>DIMECRES 21</b> <i>logurt natural</i> * <i>Poma</i>	<b>DIJOUS 22</b> <i>Cereals</i> * <i>Llet</i>	<b>DIVENDRES 23</b> <i>Entrepà de pernil</i> * <i>Suc de fruita</i>
<b>DILLUNS 26</b> <i>Galetes</i> * <i>Llet</i>	<b>DIMARTS 27</b> <i>Entrepà de formatge</i> * <i>Suc de fruita</i>	<b>DIMECRES 28</b> <i>logurt natural</i> * <i>Poma</i>		

Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús. Per a qualsevol dubte dietètic del menú podeu contactar amb el nostre equip de dietistes-nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)