

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col.CAT000629



8

Cal. 647 / H.C. 79 / Lip. 30 / P. 19
Sopa de brou amb pasta integral
Croquetes de pernil amb enciam i olives
Iogurt natural
Verdura / Peix i patata / Fruita

2

Cal. 623 / H.C. 103 / Lip. 18 / P. 17
Purè de verdures
Macarrons a la bolonyesa de carn
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i verdura / Làctic



9

Cal. 526 / H.C. 98 / Lip. 12 / P. 12
Bajoques amb patata
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. vegetal / Làctic



10

Cal. 575 / H.C. 74 / Lip. 19 / P. 30
Purè de cigrons i pastanaga
Cuixa de pollastre al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Làctic



11

Cal. 555 / H.C. 86 / Lip. 17 / P. 16
Minestra de verdures
Trita de patata i ceba amb moresc i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i llegum / Làctic

12

Cal. 585 / H.C. 83 / Lip. 16 / P. 33
Llenties amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i verdura / Làctic



15

Cal. 852 / H.C. 108 / Lip. 39 / P. 25
Macarrons amb salsa de bolets
Trita francesa amb pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Llegums / Verdura / Làctic

16

Cal. 849 / H.C. 122 / Lip. 26 / P. 35
Fesols amb verdures
Hamburguesa de coliflor i formatge amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Làctic



17

Cal. 515 / H.C. 79 / Lip. 15 / P. 21
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i verdura / Làctic

18

Cal. 478 / H.C. 67 / Lip. 12 / P. 29
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre al forn a la llimona amb patata panadera
Iogurt natural
Vegetal / Fruita

19

Cal. 2100 / H.C. 64 / Lip. 111 / P. 215
Bajoques amb patata
Mandonguilles de vedella amb pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Làctic



22

Cal. 733 / H.C. 64 / Lip. 35 / P. 42
Pèsols amb patata saltats amb cebeta
Filet de lluç amb salsa de tomàquet
Iogurt natural
Verdura / Prot. vegetal / Làctic

23

Cal. 698 / H.C. 78 / Lip. 35 / P. 22
Purè de cigrons
Trita francesa amb moresc i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Làctic



24

Cal. 390 / H.C. 50 / Lip. 7 / P. 33
Bròquil amb patata
Llom adobat guisat amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca de temporada
Llegums / Peix i cereal / Làctic

25

Cal. 563 / H.C. 102 / Lip. 9 / P. 24
Purè de carbassa
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i llegum / Làctic



26

Cal. 572 / H.C. 81 / Lip. 19 / P. 23
Arròs amb verdures
Pollastre al forn al xilindrón
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Fruita



29

Cal. 652 / H.C. 85 / Lip. 26 / P. 21
Llenties a la jardinera
Trita de patata i ceba amb enciam i moresc
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Làctic

30

Cal. 677 / H.C. 85 / Lip. 33 / P. 14
Bajoques amb patata
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Làctic



31

Cal. 543 / H.C. 75 / Lip. 10 / P. 41
Sopa de brou amb pistons
Bacallà guisat amb salsa de pebrot vermell
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i verdures / Làctic

