

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



la mona



2

Cal. 631 / H.C. 99 / Lip. 23 / P. 12
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

3

Cal. 746 / H.C. 86 / Lip. 30 / P. 38
Fideuà de verdures
Lluç al forn amb salsa marinera
Fruita fresca de temporada
Patata / Llegum i amanida / Lacti

4

Cal. 424 / H.C. 54 / Lip. 14 / P. 23
Pèsols amb patata
Pollastre guisat amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

5

Cal. 586 / H.C. 90 / Lip. 18 / P. 20
Purè de fesols i verdures
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti



8

Cal. 753 / H.C. 130 / Lip. 13 / P. 36
Bajoques amb patata
Fesols guisats amb verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti



9

Cal. 635 / H.C. 85 / Lip. 23 / P. 29
Espaguetis amb tomàquet i olives
Rodó de gall dindi amb salsa de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

10

Cal. 622 / H.C. 73 / Lip. 26 / P. 24
Pure de llegums
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
logurt natural
Amanida / Au i patata / Fruita

11

Cal. 838 / H.C. 81 / Lip. 44 / P. 35
Paella de verdures
Salmó al forn amb salsa de taronja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

12

Cal. 429 / H.C. 65 / Lip. 9 / P. 26
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb llit de patata
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Fruita



15

Cal. 801 / H.C. 87 / Lip. 44 / P. 18
Arròs amb verdures
Trita a la francesa amb pèsols saltats
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti



16

Cal. 833 / H.C. 94 / Lip. 36 / P. 39
Macarrons gratinats
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i amanida / Lacti

17

Cal. 445 / H.C. 47 / Lip. 17 / P. 29
Minestra de verdures
Pollastre rostit amb enciam i olives
logurt natural
Patata / Ou i verdura / Fruita



18

Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117
Escudella de galets i cigrons
Carn d'olla
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

19

Cal. 656 / H.C. 96 / Lip. 20 / P. 27
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti



22

Cal. 660 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 48
Espirals a la napolitana
Bacallà al forn amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

23

Sant Jordi

Sopa de brou amb lletres
Pernilets de pollastre medieval amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Fruita



24

Cal. 526 / H.C. 98 / Lip. 12 / P. 12
Purè de verdures
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



25

Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41
Fesols guisats
Trita de formatge amb enciam i tomàquet
logurt natural
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti

26

Cal. 777 / H.C. 134 / Lip. 5 / P. 42
Bajoques amb patata
Rodó de gall dindi amb xampinyons i cuscús
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

29

Cal. 696 / H.C. 109 / Lip. 24 / P. 18
Purè de verdures
Arròs amb cigrons i verdura
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti



30

Cal. 630 / H.C. 73 / Lip. 29 / P. 23
Cigrons amb carbassa
Trita de pernil cuit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT00629

