

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



1

festiu



2

Cal. 727 / H.C. 88 / Lip. 29 / P. 33  
Fideuà de verdures  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i patata / Lacti

3

Cal. 479 / H.C. 60 / Lip. 15 / P. 29  
Patates estofades  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita



6

Cal. 674 / H.C. 81 / Lip. 33 / P. 15  
Paella de verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i olives  
logurt natural  
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

7

Cal. 569 / H.C. 62 / Lip. 21 / P. 37  
Llenties amb verdures  
Bacallà a la llauna  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 635 / H.C. 90 / Lip. 22 / P. 25  
Espaguetis amb salsa de formatge  
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 572 / H.C. 97 / Lip. 13 / P. 23  
Minestra de verdures  
Fesols amb pebrot i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i cereal / Lacti



10

Cal. 490 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 24  
Purè de patata amb formatge  
Pollastre a la llimona amb verdures saltades  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Fruita

13

Cal. 580 / H.C. 107 / Lip. 7 / P. 28  
Sopa de pistons  
Pollastre al forn amb salsa de poma  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti



14

Cal. 683 / H.C. 79 / Lip. 27 / P. 35  
Espirals a la Norma  
Lluç al forn amb carbassó arrebossat  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15

Cal. 949 / H.C. 106 / Lip. 36 / P. 41  
Fesols estofats  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Cereal / Au i amanida / Fruita

16

Cal. 354 / H.C. 59 / Lip. 7 / P. 17  
Bajoques i patata  
Estofat d'au a la jardineria  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti



17

Cal. 792 / H.C. 84 / Lip. 45 / P. 19  
Arròs amb tomàquet  
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Fruita

20

Cal. 1135 / H.C. 87 / Lip. 70 / P. 44  
Macarrons gratinats  
Verat al forn amb ceba i pebrot  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i amanida / Lacti

21

Cal. 573 / H.C. 66 / Lip. 21 / P. 32  
Sopa de fideus  
Pollastre a l'allada amb pastanaga i blat de moro  
logurt natural  
Verdura / Peix i patata / Fruita



22

Cal. 731 / H.C. 124 / Lip. 15 / P. 33  
Minestra de verdures  
Paella de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i verdura / Lacti



23

Cal. 614 / H.C. 83 / Lip. 23 / P. 21  
Purè de llegums  
Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

24

Cal. 571 / H.C. 75 / Lip. 27 / P. 12  
Patates guisades  
Pilotes de lluç amb sofregit de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 628 / H.C. 75 / Lip. 25 / P. 29  
Escudella de galets i cigrons  
Llom adobat amb salsa de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 620 / H.C. 56 / Lip. 39 / P. 14  
Bajoques, pastanga i patata  
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i patata / Lacti

29

Cal. 466 / H.C. 89 / Lip. 8 / P. 15  
Purè de carbassa  
Llacets a la bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 698 / H.C. 65 / Lip. 35 / P. 35  
Arròs amb verdures  
Lluç al forn amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Amanida / Porc i patata / Fruita

31

Cal. 540 / H.C. 71 / Lip. 16 / P. 30  
Llenties a la jardineria  
Pollastre guisat a la pinya  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti

