escola bressol VERDAGUER

JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Cal. 865 / H.C. 97 / Lip. 38 / P. 37 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb ceba i pebrot verd Fruita fresca de temporada Amanida / Au i patata / Lacti	**4** Cal. 596 / H.C. 72 / Lip. 30 / P. 23 Minestra de verdures Hambuguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada Amanida / Llegum i cereal / Lacti	**5** Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41 Fesols amb verdures Truita de formatge amb enciam i tomàquet Iogurt natural Cereal / Peix i verdura / Fruita	**6** Cal. 725 / H.C. 108 / Lip. 29 / P. 14 Arròs amb tomàquet Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Amanida / Prot. veg. i cereal / Lacti	**7** Cal. 367 / H.C. 51 / Lip. 9 / P. 23 Bajoques amb patata Pollastre rostit amb xampinyons saltats Fruita fresca de temporada Verdura / Ou i patata / Lacti
10 Cal. 773 / H.C. 81 / Lip. 42 / P. 20 Paella de verdures Tastets de bròquil amb tomàquet amanit (100% VEGETAL) Iogurt natural Verdura / Ou i patata / Fruita	**11** Cal. 824 / H.C. 130 / Lip. 16 / P. 42 Llenties a la jardinera Pollastre a la llimona amb cuscús Fruita fresca de temporada Amanida / Porc i patata / Lacti	**12** Cal. 808 / H.C. 107 / Lip. 27 / P. 39 Macarrons amb salsa de xampinyons Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada Patata / Au i verdura / Lacti	**13** Cal. 533 / H.C. 77 / Lip. 19 / P. 13 Puré de porros Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Verdura / Porc i patata / Fruita	**14** Cal. 482 / H.C. 69 / Lip. 13 / P. 29 Minestra de verdures Rodó de gall dindi amb salsa de poma Fruita fresca de temporada Verdura / Llegum i cereal / Lacti
17 Cal. 639 / H.C. 58 / Lip. 29 / P. 38 Puré de carbassó Estofat de porc amb xampinyons Iogurt natural Verdura / Peix i patata / Lacti	**18** Cal. 604 / H.C. 89 / Lip. 23 / P. 13 Arròs amb sofregit de tomàquet Truita carbasó i ceba amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti	**19** Cal. 537 / H.C. 76 / Lip. 14 / P. 31 Puré de llegums Pollastre a la farigola amb patata panadera Fruita fresca de temporada Verdura / Vedella i cereal / Lacti	**20** Cal. 479 / H.C. 70 / Lip. 13 / P. 23 Macarrons amb verdures Lluç al forn amb salsa verda Fruita fresca de temporada Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti	**21** Cal. 500 / H.C. 84 / Lip. 12 / P. 20 Bajoques amb patata Llenties guisades amb verdures (100% VEGETAL) Fruita fresca de temporada Amanida / Au i patata / Fruita
24 vacances	**25** Cal. 570 / H.C. 70 / Lip. 19 / P. 33 Espirals amb tomàquet Lluç al forn amb salsa de ceba Fruita fresca de temporada Verdura / Peix i patata / Fruita	**26** Cal. 659 / H.C. 69 / Lip. 34 / P. 21 Fesols amb pebrot i pastanga Truita francesa amb tomàquet amanit Fruita fresca de temporada Cereal / Au i verdura / Lacti	**27** Cal. 508 / H.C. 67 / Lip. 18 / P. 23 Menestra de verdures Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada Amanida / Proteïna vegetal / Lacti	**28** Cal. 507 / H.C. 94 / Lip. 12 / P. 12 Puré de verdures Arròs amb bolonyesa vegetal (100% VEGETAL) Fruita fresca de temporada Verdura / Llegum i cereal / Lacti

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629