



Menú Escolar Bressol CCM

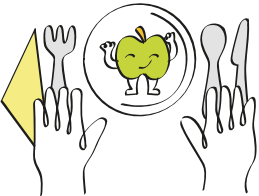
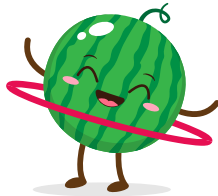
BENVINGUT
AL MENJADOR!



amb el suport del Departament d'Educació i Formació Professional
Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

Setembre
2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 27 HC. 44 Lip. 27 KCal. 527 Bròcoli amb patates Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga logurt	2 Prt. 21 HC. 76 Lip. 16 KCal. 516 Purè de llegums Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Prt. 20 HC. 89 Lip. 22 KCal. 616 Arròs amb xampinyons Rodó de gall dindi amb salsa de verdura Fruita	4 Prt. 21 HC. 79 Lip. 15 KCal. 515 Purè de verdura Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	5 Prt. 20 HC. 79 Lip. 41 KCal. 842 Coliflor amb patates Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria Fruita del temps
...i a la nit: Amanida/Peix+llegums/Fruita	Verdura/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/porc+patata/iogurt	Amanida/Ou+cereal/logurt	Amanida/Peix+verdura/logurt
8 Prt. 14 HC. 102 Lip. 34 KCal. 648 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre Pèsols saltats Fruita del temps	9 Prt. 23 HC. 82 Lip. 22 KCal. 594 Arròs amb xampinyons Lluç a la vizcaina Fruita del temps	10 Prt. 27 HC. 71 Lip. 35 KCal. 645 Minestra de verdures Cigrons amb verdura logurt natural	FESTIU	12 Prt. 23 HC. 50 Lip. 13 KCal. 504 Bajoques amb patata Pollastre al forn amb aromàtiques Enciam i olives Fruita del temps
...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt	Amanida/porc+patata/iogurt	Verdura/pollastre+cereal/Fruita		Cereal/Peix+amanida/iogurt
15 Prt. 25 HC. 80 Lip. 33 KCal. 605 Llenties guisades Lluç amb salsa verda Fruita del temps	16 Prt. 17 HC. 90 Lip. 13 KCal. 533 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps	17 Prt. 18 HC. 80 Lip. 21 KCal. 583 Sopa de brou amb galets Truita de carbassó Tomàquet amanit logurt natural	18 Prt. 16 HC. 46 Lip. 33 KCal. 537 Minestra de verdures Pollastre a la farigola Enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Prt. 28 HC. 112 Lip. 31 KCal. 616 Espirals gratinats Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps
...i a la nit: Verdura/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/porc+patata/iogurt	Verdura/Pollastre+llegum/Fruita	Amanida/Peix+cereal/logurt	Amanida/Ou+verdura/logurt
22 Prt. 35 HC. 63 Lip. 15 KCal. 521 Bajoques amb patata Porc estofat amb bolets Fruita del temps	23 Prt. 32 HC. 106 Lip. 43 KCal. 618 Espirals amb tomàquet Lluç guisat amb poma logurt natural	24 Prt. 23 HC. 74 Lip. 31 KCal. 545 Bròquil amb patates Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps	25 Prt. 28 HC. 104 Lip. 27 KCal. 662 Arròs amb hortalisses Pollastre a l'allada Enciam i cogombre Fruita del temps	26 Prt. 19 HC. 86 Lip. 13 KCal. 552 Pure de porro Truita de formatge amb pèsols saltats Taronja
...i a la nit: Amanida/Prot Veget/logurt	Cereal/Ou+verdura/logurt	Verdura/Peix+llegums/logurt	Amanida/Vedella+verdura/Fruita	Amanida/Peix+cereal/logurt
29 Prt. 37 HC. 73 Lip. 42 KCal. 603 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb all i julivert Amb samfaina Fruita del temps	30 Prt. 14 HC. 78 Lip. 35 KCal. 660 Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps			
...i a la nit: Amanida/Prot Veget/logurt	Verdura/Porc+llegums/logurt			

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com.

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629