

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 39 HC. 87 Lip. 22 KCal. 695 Arròs amb tomàquet Estofat de gall dindi Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	3 Prt. 17 HC. 58 Lip. 24 KCal. 521 Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó Enciam i pebrot Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	4 Prt. 23 HC. 73 Lip. 25 KCal. 594 Macarrons amb tomàquet Lluç amb salsa verda Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	5 Prt. 23 HC. 100 Lip. 13 KCal. 593 Minestra de verdures Fesols amb pebrot i pastanaga Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	6 Prt. 20 HC. 67 Lip. 21 KCal. 524 Bajoques amb patata Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura
9 Prt. 21 HC. 57 Lip. 18 KCal. 561 Bajoques amb patata Llenties amb quinoa Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	10 Prt. 38 HC. 97 Lip. 34 KCal. 629 Arròs amb tomàquet i verdura Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	11 Prt. 10 HC. 59 Lip. 24 KCal. 580 Bròquil amb patates Croquetes de carn d'olla Enciam i tomaquet Iogurt natural ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	12 Prt. 33 HC. 70 Lip. 24 KCal. 611 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Truita de patata amb ceba Moresc i pastanaga Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	13 Prt. 27 HC. 87 Lip. 29 KCal. 696 Xampinyons Cuixa de pollastre al forn Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura
16 Prt. 35 HC. 64 Lip. 38 KCal. 625 Bajoques amb patata Truita de formatge Enciam y soja germinada Iogurt natural ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	17 Prt. 18 HC. 85 Lip. 30 KCal. 666 Espaguetis amb tomàquet Llom rostit Ceba i pebrot verd Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	18 Prt. 29 HC. 81 Lip. 13 KCal. 555 Patates guisades amb verdures Abadejo arrebossat tomàquet al forn Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	19 Prt. 15 HC. 70 Lip. 30 KCal. 596 Minestra de verdures Cigrons amb carbassó Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	20 Prt. 24 HC. 105 Lip. 19 KCal. 696 Arròs amb xampinyons Lluç a la basca Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura
23 Prt. 35 HC. 64 Lip. 38 KCal. 625 Bajoques amb patata Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	24 Prt. 18 HC. 85 Lip. 30 KCal. 666 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb verdures Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	25 Prt. 29 HC. 81 Lip. 13 KCal. 555 Sopa de peix amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb patata panadera Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	26 Prt. 15 HC. 70 Lip. 30 KCal. 596 Espirals amb verdura Truita de pernil dolç Tomàquet amanit Iogurt natural ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura	27 Prt. 24 HC. 105 Lip. 19 KCal. 696 Pure de llegum Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Prot veg/Verdura

