

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Prt. 28 HC. 77 Lip. 12 KCal. 506 Sopa d'au amb estrelletes Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/ Prot.veget/logurt	2 Prt. 23 HC. 81 Lip. 19 KCal. 566 Arròs amb bolonyesa vegetal Lluç guisat amb poma Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt
5 Prt. 26 HC. 53 Lip. 14 KCal. 547 Bròquil amb patates Pernilets de pollastre al forn amb canyella Ceba i pebrot verd Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Porc+cereal/logurt	16 FESTIU	7 Prt. 24 HC. 105 Lip. 12 KCal. 609 Minestra de verdures Cigrons amb carbassa Fruita del temps Amanida/Au+cereal/logurt	8 Prt. 17 HC. 83 Lip. 37 KCal. 615 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pernil Enciam i pastanaga logurt natural Verdura/peix+cereal/Fruita	9 Prt. 13 HC. 89 Lip. 34 KCal. 602 Paella de verdures Truita de carbassó Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Prot.veg/logurt
12 Prt. 24 HC. 53 Lip. 13 KCal. 515 Bajoca, pastanaga i patata Ragout de gall dindi amb xampinyons Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/ Peix+cereal/logurt	13 Prt. 17 HC. 95 Lip. 17 KCal. 591 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/Porc+ cereal/logurt	14 Prt. 35 HC. 80 Lip. 37 KCal. 677 Arròs amb tomàquet Salmó a la taronja Amb pastanaga Fruita del temps Verdura/Prot vegetal/logurt	15 Prt. 30 HC. 118 Lip. 13 KCal. 689 Minestra de verdures Fesols amb verdures Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt	16 Prt. 31 HC. 98 Lip. 39 KCal. 648 Espirals gratinats Llonganissa Amb samfaina Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt
19 Prt. 27 HC. 89 Lip. 7 KCal. 508 Bajoques amb patata Llenties amb arròs logurt natural ...i a la nit: Verdura/Porc+cereal/Fruita	20 Prt. 20 HC. 80 Lip. 27 KCal. 626 Macarrons amb albergínia Truita de formatge Enciam i olives Fruita del temps Prot veget/Verdura/logurt	21 Prt. 20 HC. 75 Lip. 28 KCal. 617 Trinxat de col i patata Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	22 Prt. 24 HC. 87 Lip. 46 KCal. 638 Arròs amb xampinyons Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita del temps Llegums/amanida+cereal/logurt	23 Prt. 14 HC. 78 Lip. 31 KCal. 626 Sopa d'au amb estrelletes Escalopa de pollastre Moresc i pastanaga Fruita del temps Verdura/Ou+llegums/Fruita
26 Prt. 27 HC. 77 Lip. 23 KCal. 614 Espaguetis bolonyesa vegetal Hamburguesa coliflor i formatge Enciam y soja germinada logurt natural ...i a la nit: Verdura/Ou+cereal/logurt	27 Prt. 38 HC. 123 Lip. 41 KCal. 694 Arros tres delícies Lluç a la romana Mesclum Fruita del temps Llegums/Au+verdura/Fruita	28 Prt. 37 HC. 72 Lip. 10 KCal. 515 Sopa d'au amb fideus Llom adobat Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	29 Prt. 25 HC. 48 Lip. 10 KCal. 567 Bròquil amb patates Pollastre a la farigola Amb xampinyons Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/logurt	30 Prt. 23 HC. 73 Lip. 44 KCal. 761 Cigrons amb verdura Truita francesa Carbassó Fruita del temps Llegums/Verdura/logurt