

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 25 HC. 61 Lip. 49 KCal. 692 Arròs amb quinoa i edamame Estofat de pollastre amb verdures Fruita del temps ...y por la noche: Verdura/Peix+cereal/logurt	3 Prt. 28 HC. 72 Lip. 24 KCal. 599 Sopa d'au amb fideus Llonganissa Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	4 Prt. 24 HC. 59 Lip. 10 KCal. 508 Bajoques amb patata Pollastre a la llimona Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/logurt	5 Prt. 25 HC. 87 Lip. 29 KCal. 601 Cigrons amb verdura Trita de patata amb ceba Enciam i pastanaga logurt natural Cereals/ Au+verdura/Fruita	6 Prt. 17 HC. 99 Lip. 28 KCal. 696 Macarrons Amb Albergínia Filet d'abadejo arrebossat Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/Prot Veget/logurt
9 Prt. 24 HC. 57 Lip. 7 KCal. 580 Crema de pèsols i pastanaga Pollastre rostit amb prunes Fruita del temps ...y por la noche: Cereal/Porc+amanida/logurt	10 Prt. 42 HC. 83 Lip. 38 KCal. 624 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps Prot vege/Verdura/logurt	11 Prt. 18 HC. 85 Lip. 16 KCal. 546 Sopa d'au amb estrelletes Trita de carbassó Amb niu d'enciam Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	12 Prt. 22 HC. 109 Lip. 25 KCal. 625 Arròs amb tomàquet Croquetes de carn d'olla Enciam y soja germinada logurt natural Cereal/Peix+verdura/Fruita	13 Prt. 22 HC. 94 Lip. 12 KCal. 558 Minestra de verdures Llenties guisades Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt
16 Prt. 29 HC. 54 Lip. 22 KCal. 518 Coliflor amb patata Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Ou+cereal/logurt	17 Prt. 26 HC. 63 Lip. 12 KCal. 552 Escudella barrejada vegetal amb cigrons Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/Prot vege/logurt	18 Prt. 33 HC. 80 Lip. 33 KCal. 625 Pure de carbassó Arròs amb llenties i verdures Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	19 Prt. 25 HC. 67 Lip. 43 KCal. 612 Fesols amb pebrot i pastanaga Trita francesa Tomàquet amanit logurt natural Verdura/Porc+cereal/Fruita	20 Prt. 33 HC. 93 Lip. 22 KCal. 686 Espirals gratinats Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps Cereal/Ou+verdura/logurt
23 Prt. 38 HC. 87 Lip. 21 KCal. 673 Minestra de verdures Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Ou+cereal/logurt	24 Prt. 42 HC. 89 Lip. 26 KCal. 649 Bajoques amb patata Estofat de gall dindi Arròs blanc guarnició Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt	25 Prt. 16 HC. 81 Lip. 17 KCal. 529 Llacets amb tomàquet Trita de pernil dolç Pastanaga ratllada guarnició logurt natural Llegums/Porc+cereal/logurt	26 Prt. 13 HC. 120 Lip. 45 KCal. 609 Arròs amb tomàquet i verdura Escalopa de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Prot.vege/logurt	27 Prt. 21 HC. 113 Lip. 26 KCal. 681 Sopa de brou amb galets Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/Fruita
30 Prt. 38 HC. 87 Lip. 21 KCal. 673 Arròs amb tomàquet Trita de carbassó Verdures saltejades Fruita del temps ...y por la noche: Amanida/Porc+cereal/logurt	31 Prt. 42 HC. 89 Lip. 26 KCal. 679 Col amb patata Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/logurt			