

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres		
						FESTIU		FESTIU		
6 FESTIU		7 Prt. 12 HC. 101 Lip. 16 KCal. 555 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb xampinyons Fruita del temps/Pa integral Amanida/peix+verdura/logurt	8 Prt. 26 HC. 43 Lip. 13 KCal. 384 Bajoques amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga Iogurt natural Verdura/ Prot. Vegetal/Fruita	9 Prt. 22 HC. 95 Lip. 6 KCal. 505 Verdura tricolor Cigrons amb verdura Fruita del temps Verdura/Porc+patata/logurt	10 Prt. 31 HC. 100 Lip. 20 KCal. 585 Espaguetis amb tomàquet Lluç amb salsa de llimona Patates dau guarnició Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt	13 Prt. 22 HC. 81 Lip. 4 KCal. 426 Bròquil amb patates Llenties guisades Fruita del temps ...iperlanit: Amanida/Prot. Vegetal/logurt	14 Prt. 45 HC. 92 Lip. 16 KCal. 559 Col amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria arròs blanc guarnició Fruita del temps/Pa integral Amanida/Prot. Vegetal/Iogurt	15 Prt. 36 HC. 113 Lip. 28 KCal. 532 Espirals gratinats Lluç a la romana Enciam i cogombre Iogurt natural Verdura/Ou+cereal/Fruita	16 Prt. 22 HC. 56 Lip. 20 KCal. 525 Pure de porro i xirivia Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	17 Prt. 30 HC. 104 Lip. 15 KCal. 556 Arròs amb tomàquet i verdura Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps/Pa integral Verdura/Ou+llegums/logurt
20 Prt. 20 HC. 60 Lip. 21 KCal. 535 Verdura tricolor Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps ...iper la nit: Amanida/ou+cereal/Iogurt	21 Prt. 38 HC. 90 Lip. 11 KCal. 591 Fesols amb verdures Pollastre al forn amb aromàtiques Tomàquet al forn Fruita del temps/Pa integral Verdura/Porc+cereal/Iogurt	22 Prt. 31 HC. 104 Lip. 19 KCal. 584 Arros tres delícies Lluç amb salsa verda Fruita del temps Amanida/Ou+verdura	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibret de llom amb formatge Enciam i olives Iogurt natural Verdura/Au+cereal/Fruita	24 Prt. 48 HC. 45 Lip. 45 KCal. 584 Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt						
27 Prt. 16 HC. 83 Lip. 35 KCal. 594 Pure de carbassó Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...i per la nit: Cereal/Ou+verdura/Iogurt	28 Prt. 20 HC. 89 Lip. 15 KCal. 549 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Salsa marinera Fruita del temps/Pa integral Amanida/Porc+verdura/Iogurt	29 Prt. 35 HC. 86 Lip. 14 KCal. 590 Sopa de brou amb galets Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot Iogurt natural Verdura/Prot. Vegetal/Fruita	30 Prt. 16 HC. 55 Lip. 21 KCal. 556 Macarrons amb verdura Pollastre a l'allada Amb patata panadera Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt							