

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				<p>1</p> <p><b>FESTIU</b></p>
<p>4 Prt. 13 HC. 53 Lip. 14 KCal. 455</p> <p>Crema de pastanaga Trita de pernil dolç Albergínia Fruita del temps</p>	<p>5 Prt. 40 HC. 93 Lip. 25 KCal. 535</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Salmó a la taronja Fruita del temps/Pa integral</p>	<p>6 Prt. 24 HC. 100 Lip. 6 KCal. 529</p> <p>Minestra de verdures Cigrons amb verdura Fruita del temps</p>	<p>7 Prt. 22 HC. 86 Lip. 21 KCal. 506</p> <p>Paella de verdures Filet d'abadejo arrebossat Enciam y soja germinada Iogurt natural</p>	<p>8 Prt. 32 HC. 96 Lip. 16 KCal. 541</p> <p>Sopa d'au amb fideus Pernilets de pollastre al forn amb canyella Patata al forn guarnició Fruita del temps/Pa integral</p>
<p> ...i per la nit: Cereal/Au+verdura/logurt</p>	Amanida/Porc+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt
<p>11 Prt. 29 HC. 85 Lip. 21 KCal. 530</p> <p>Macarrons amb albergínia Lluç a la basca Fruita del temps</p>	<p>12 Prt. 53 HC. 84 Lip. 12 KCal. 536</p> <p>Llenties amb quinoa Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps/Pa integral</p>	<p>13 Prt. 25 HC. 51 Lip. 10 KCal. 391</p> <p>Bajoques amb patata Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>14 Prt. 15 HC. 56 Lip. 22 KCal. 485</p> <p>Sopa d'au amb estrelletes Trita de carbassó Enciam i cogombre Iogurt natural</p>	<p>15 Prt. 15 HC. 95 Lip. 16 KCal. 559</p> <p>Arròs amb tomàquet Hamburguesa coliflor i formatge Ceba confitada Fruita del temps/ Pa integral</p>
<p> ...i per la nit: Verdura/Prot.vegetal/logurt</p>	Amanida/Ou+cereal/logurt	Cereal/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt
<p>18 Prt. 24 HC. 52 Lip. 23 KCal. 533</p> <p>Crema de carbassa Mandonguilles porc i vedella jardinera Fruita del temps</p>	<p>19 Prt. 31 HC. 58 Lip. 15 KCal. 554</p> <p>Patates estofades amb verdures Cuetes de rap amb salsa verda Fruita del temps/Pa integral</p>	<p>20 Prt. 32 HC. 95 Lip. 9 KCal. 559</p> <p>Bròquil amb patates Fesols amb verdures Iogurt natural</p>	<p>21 Prt. 25 HC. 110 Lip. 23 KCal. 549</p> <p>Arròs amb xampinyons Croquetes de carn d'olla Moresc i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Prt. 25 HC. 50 Lip. 6 KCal. 424</p> <p>Espirals amb verdura Cuixa de pollastre al forn Amb samfaina Pinya/ Pa integral</p>
<p> ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt</p>	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt
<p>25 Prt. 23 HC. 95 Lip. 4 KCal. 492</p> <p>Bajoques amb patata Llenties amb arròs integral Fruita del temps</p>	<p>26 Prt. 39 HC. 96 Lip. 21 KCal. 518</p> <p>Macarrons amb tomàquet i formatge Lluç al forn al salsa de pebrot Fruita del temps/Pa integral</p>	<p>27 Prt. 10 HC. 60 Lip. 20 KCal. 446</p> <p>Pure de carbassó Escalopa de pollastre Enciam i pastanaga Iogurt</p>	<p>28 Prt. 12 HC. 95 Lip. 11 KCal. 523</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita de patata amb ceba Pebrot guarnició Fruita del temps</p>	<p>29 Prt. 26 HC. 55 Lip. 22 KCal. 506</p> <p>Bròquil amb patates Llonganissa Ceba confitada Fruita del temps/Pa integral</p>
<p> ...i per la nit: Verdura/Ou+cereal/logurt</p>	Verdura/Porc+cereal/Fruita	Cereal/Prot. Vegetal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Peix+cereal/logurt